



私たちの“思い”

「この街に住む方々が幸せに暮らしていただくために」

YOUR Life Station



医療法人社団 石鎚会

介護老人保健施設 やすらぎ苑

介護老人保健施設 やすらぎ苑について

介護老人保健施設（老健）とは、病状が安定していて入院する必要がなく、在宅生活に向けたリハビリや介護が必要な方に対して、機能訓練や日常生活への支援を行う施設です。

やすらぎ苑は、「超強化型老健」です。超強化型老健とは、介護老人保健施設の中でも在宅復帰支援や充実したリハビリの提供など、厳しい条件を満たして認定を受けた施設です。

自立支援や在宅復帰を目的に、多職種連携に力を入れ、地域や家庭との結びつきを大切にしながら質の高い介護サービスを提供しています。

サービス利用の対象となる方

【入所の場合】

- 要介護認定 1～5 を受けている方
- 入院先の医療機関から退院指示が出ているが、現在の状態では在宅復帰に不安を感じている方
- 病状が安定しており、入院加療や継続通院を必要としない方
- 介護者の休息、ご本人のリハビリテーションを目的とする方

【ショートステイの場合】

- 要支援認定 1～2、要介護認定 1～5 を受けている方
- 病状が安定しており、入院加療や継続通院を必要としない方
- 介護者の休息、ご本人のリハビリテーションを目的とする方

利用までの流れ

【入所の場合】

- ご相談
まずはお気軽にお問い合わせください。
- お申し込み
入所申込書、健康診断書など必要な書類をご準備ください。
- 利用判定
当施設の医師などが利用の判定を行います。
- 利用決定
支援相談員より入所日などのご連絡を行います。

【ショートステイの場合】

- お申し込み
担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）とご相談のうえ、お申し込みください。
- 契約
ご自宅またはやすらぎ苑にて契約手続きを行います。

| サービスの概要

- 心身の状態やニーズに合わせてケアマネジャーが施設ケアプランを作成します。
- 残存機能の維持向上を図るため、ベッドからできる限り離れた生活をお送りいただき、できることはご自身で行っていただきます。

| 健康管理・診察などについて

- 看護職員によるバイタルチェックや全身状態の観察、施設長による診察を行います。施設長の診察により、専門医の診察が必要と判断した場合や定期受診が必要な方は、京都田辺中央病院の外来診察を受けていただきます。
- 外来診察時の費用は以下のとおりです。
 - ・ 医療保険で算定可能なもの → 自己負担となります。(定められた一部負担金)
 - ・ 医療保険で算定不可能なもの → やすらぎ苑が負担します。

| お薬について

- 入所時にできれば1か月分をご用意ください。入所以降はやすらぎ苑にて定期処方を行います。
- 退所時には、数日分のお薬をお渡しします。

| リハビリテーションについて

- 対象の方には、短期集中リハビリテーション（1日20分、週3回以上、90日間限定）をお受けいただきます。
- 対象の方以外には、1日20分、週3回の個別リハビリテーションをお受けいただきます。
- リハビリの内容や回数については、ご本人の状態に応じて入所後に決定します。
- その他、ゲームや体操、介護職員が提供するレクリエーションなどがございます。

| 食事について

- ご本人の病状や嚥下状態に応じて、食事形態や食事内容を検討します。
- 糖尿病食や塩分制限食、貧血食などの治療食の対応も行います。
- 週1回の選択メニューや、季節に合わせた行事食を提供します。
- おやつは毎日15:00に提供します。

| 身体拘束について

- ベッド周囲を柵でおおう4点柵、鍵付き（つなぎ）服を利用する、車いすをベルトで固定するなどの身体を拘束する行為は行いません。

| 入所期間・相談支援について

- 介護老人保健施設は、在宅復帰をお手伝いする施設であり、終身の施設ではありません。
- 在宅復帰に向けて在宅ケアマネジャーなどと連携し、生活全般にわたる相談を行います。

必要なもの

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 保険証類
介護保険被保険者証
介護保険負担割合証
介護保健負担限度額認定証（お持ちの方のみ）
医療保険証
医療標準負担額減額認定証（お持ちの方のみ）
身体障害者手帳（お持ちの方のみ）
その他、公費負担医療の証 <input type="checkbox"/> 認印（京田辺市に住所のある方のみ） <input type="checkbox"/> 金融機関のお届け印（口座振替希望の方のみ） <input type="checkbox"/> 内服中のお薬
残薬をお持ちください。目薬や湿布などの外用薬もお持ちください。 <input type="checkbox"/> リハビリシューズ …………… 1 足
履きなれた靴でお越しくください。 <input type="checkbox"/> 下着・靴下 …………… 3 組 <input type="checkbox"/> パジャマ …………… 2 組 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 普段着（上下） …………… 3 組
下着・靴下、パジャマ、普段着は着替えやすい伸縮性のあるものをお選びください。
カーディガンなど羽織れるものもご用意ください。 <input type="checkbox"/> 入浴時の荷物袋 …………… 3 枚
着替えが入る大きめの袋で、濡れた衣類を入れても大丈夫なものをご用意ください。
1 階事務所にて 150 円で販売しています。 <input type="checkbox"/> 洗濯物入れ …………… 1 つ
15 ～ 20 リットルのフタ付きバケツ
入浴日以外の汚れものや濡れた衣類を入れておきます。 <input type="checkbox"/> 保湿剤 …………… 1 つ
お肌が乾燥しやすいため入浴後に塗布します。 <input type="checkbox"/> 箱ティッシュ …………… 1 箱 <input type="checkbox"/> マスク …………… 1 箱 |
|---|--|

必要な方のみ

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 杖・押し車 <input type="checkbox"/> 車椅子に敷く座布団 <input type="checkbox"/> 入れ歯（フタ付きケース、洗浄剤、入れ歯用ブラシ） <input type="checkbox"/> 電気カミソリ（充電器含む） | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 眼鏡・補聴器（電池含む） <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用コップ（割れない素材のもの）、くしなどの洗面器具 <input type="checkbox"/> フタ付きストローコップ、吸い飲みなど
夜間用の飲み物入れ（乾燥機対応のもの） |
|---|---|

- ※ すべての持ち物には、必ずお名前を **フルネーム** でご記入ください。
- ※ 枚数などは 1 週間に 2 回洗濯される場合の目安です。1 回の入浴につき靴下、肌着、普段着の上下を 1 枚ずつ使用しますので、状況に応じて必要な枚数をご用意ください。
- ※ 紙おむつ、パッド、おしり拭きなどの排泄用品は、当施設でご用意します。
- ※ 季節の変わり目には衣替えをお願いします。
- ※ 消耗品は随時補充し、歯ブラシは月 1 回、新しいものに交換してください。

やすらぎ苑での生活

- 日中は普段着でお過ごしいただきます。
- 入浴は週に2回です。衣類等の準備や洗濯物の取り替えはご家族の方でお願いします。
ご家族の方でのご対応が困難な場合は、有料の洗濯業者をご紹介します。
- 面会・外出・外泊について
感染予防の観点から、面会や外出・外泊に制限を設けております。詳細につきましては、お問い合わせください。
- 現金や貴重品は紛失のおそれがありますので、お持ちにならないようお願いします。
- 毎月第1水曜日に訪問理美容「髪や」が来苑されます。1階事務所に申込用紙がございますので、必要事項をご記入のうえ、現金を添えてお申し込みください。
- 定期的に、協力歯科医院が訪問診療に来苑されます。診療を希望される際は、1階事務所にご相談ください。

1日の生活 適宜リハビリテーション、レクリエーションなど

- 6:00 起床
- 6:30 着替え、洗面、口腔ケア
- 7:30 朝食
- 9:00 入浴 ※各フロア、お部屋によって曜日が異なります
- 12:00 昼食
- 15:00 おやつ
- 18:00 夕食
- 19:30 着替え、洗面、口腔ケア
- 21:00 消灯



行事について

- 納涼祭やクリスマス会、毎月のお誕生会や、季節にあったおやつを一緒に作るおやつパーティー、ボランティアさんによる催しなど1年を通じてさまざまな行事を行っています。



❗必ずご確認ください

非常口・避難経路は、必ずご確認ください。

万が一、非常事態が発生した場合はスタッフの指示に従って行動してください。

相談窓口

- お困りのことがありましたら、お気軽に支援相談員またはケアマネジャーにお声がけください。プライバシーの保護には、十分に配慮いたします。

受付時間 8:30 ~ 17:00 (日曜・祝日を除く)

保険者証や書類などの提出、訪問理美容のお申し込みなどは受付時間内をお願いします。
京都府介護サービス情報公表システムでも、やすらぎ苑の情報をご覧いただくことができます。

お支払いについて

- 1階事務所（現金・クレジットカード）または銀行振込、口座振替でお願いします。
- 請求書は、月末締めで翌月10日頃にご準備します。
- 現金でのお支払いは、受付時間内をお願いします。

施設概要

石鎚会グループ 理念

私たちは

この地域に暮らす方々の幸せのために

ともに働く仲間の幸せのために

時代とともに進化を続け 社会に貢献します

医療法人社団石鎚会・社会福祉法人やすらぎ福祉会

管理者	施設長 和田 行雄
入所定員	100名 (3階: 50床、5階: 50床)
居室	個室: 6室 2人部屋: 3室 4人部屋: 22室 計100床
協力医療機関	京都田辺中央病院 同志社山手病院 など



アクセス

- 近鉄三山木駅または JR 三山木駅からバスで約9分、同志社山手東バス停より徒歩1分
- 京奈和自動車道「田辺西 I.C.」より、お車で山手幹線を南へ約7分



医療法人社団 石鎚会

介護老人保健施設 やすらぎ苑

〒610-0315 京都府京田辺市同志社山手二丁目2番

TEL.0774-62-7722